

**МКОУ «Анахинская основная общеобразовательная школа»  
Октябрьского района Курской области**

ПРИНЯТЫ на заседании Совета  
Школы протокол от «26» августа  
2024 г. №1

ВВЕДЕНЫ в действие  
приказом по школе  
от «27» августа 2024 г. №2-62

Директор школы: А.С. Катульский

## **Режим и график работы образовательной организации**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МКОУ «Анахинская основная общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования, дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению Управляющего совета Школы. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену.

2.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

В 1 классе в 1-й четверти - в сентябре, октябре - проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый. Со 2-й четверти - в ноябре-декабре - проводится по 4 урока по 35 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

С 3-ей четверти - январь – май проводится по 4 урока по 40 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры

После 2-го урока динамический час продолжительностью 40 минут.

В феврале для обучающихся 1 класса предусмотрены дополнительные каникулы. Групп продленного дня в школе нет, т.к. нет столовой. В школе работает буфет.

В 5-9 классах продолжительность урока 45 минут, после второго урока – перемена 20 минут, после третьего урока – перемена 20 минут, остальные – по 10 минут. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком перерыв 30 минут.

2.7. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

| Класс | Максимальная учебная нагрузка |
|-------|-------------------------------|
| 1     | 21 ч.                         |
| 2     | 23 ч.                         |
| 3     | 23 ч.                         |
| 4     | 23ч.                          |
| 5     | 29ч.                          |
| 6     | 30ч.                          |
| 7     | 32ч.                          |
| 8     | 33ч.                          |
| 9     | 33 ч.                         |

2.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.9. Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано. Согласно требованиям СанПиН в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник и (или) среду. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности по возможности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках начального, основного уровня образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.11. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

### **3. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате**

3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

3.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

3.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока 30 минут.

