

**«УТВЕРЖДАЮ»: Директор**

**Десятидневное меню и пищевая ценность школьных завтраков  
(полдников) для учащихся «МКОУ «Анахинская ООШ»  
на период с «09» 01 2025г по «31» 12 2025г**



Школа	<u>«МКОУ «Анахинская ООШ»</u>						День недели	<b>Понедельник</b>		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Булочка с джемом	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	

Школа	<u>«МКОУ «Анахинская ООШ»</u>						День недели	<b>Вторник</b>		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Булочка со сгущенкой	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	

Школа	<u>«МКОУ «Анахинская ООШ»</u>						День недели	<b>Среда</b>		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Пирожок повидлом	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	

Школа	<u>«МКОУ «Анахинская ООШ»</u>						День недели	<b>Четверг</b>		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Пирожное «Школьное»	60	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	

Школа	<u>«МКОУ «Анахинская ООШ»</u>						День недели	Пятница		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Булочка с сахаром	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	

Школа	<u>«МКОУ «Анахинская ООШ»</u>						День недели	Понедельник		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Булочка с джемом	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	

Школа	<u>«МКОУ «Анахинская ООШ»</u>						День недели	Вторник		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Булочка со сгущенкой	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	

Школа	<u>«МКОУ «Анахинская ООШ»</u>						День недели	Среда		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Пирожок с повидлом	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	

Школа	«МКОУ «Анахинская ООШ»					День недели		Четверг	
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Пирожное «Школьное»	60	18-00	170	4	5	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14
			<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>

Школа	«МКОУ «Анахинская ООШ»					День недели		Пятница	
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Булочка с сахаром	50	18-00	170	4	5	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14
			<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>25-00</b>	<b>226</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>42</b>

ИП Кабанова Г.И.



«09» января 2025г